

直面报告

Zhi Mian Report

“扫一扫”关注直面



美国心理协会“夏洛蒂和卡尔·彪勒奖”获奖机构

南京直面心理咨询研究所 主办

By Zhi Mian Institute for Psychotherapy

本刊免费赠阅，欢迎来信索取

(2017年8月第7期 总第167期)

直面网址: www.chinancc.net

直面邮箱: zhimian@chinancc.net

行政电话: 025-84706081

存在网址: www.ep-china.org

热线电话: 025-83204132

教牧网址: www.acpc.org.cn

直面地址: 江苏省南京市栖霞区紫东路18号保利紫晶山15幢1单元101室

邮政编码: 210049

欢迎加入我们的微信朋友圈“nanjingzhimian”

本期导读:

走过危险与诱惑

——第2、3、4、5页

中国存在主义心理治疗研究会第一届第一次会议通讯稿

——第6页

直面八月、九月课程

——第7页

直面消息

——封底

2017年7月17日，由中国存在主义心理治疗研究会主办、南京直面心理咨询研究所承办的存在主义心理治疗研究会第一届第一次会议在南京顺利召开。右图为参会者合影。



主编: 王学富 责任编辑: 黄强 编委会成员: 孙闻 张侠 陈跃

投稿邮箱: zhimian@chinancc.net

走过诱惑与危险

王学富

☆☆

到目前为止，我做心理咨询已经二十多年了。回想起许多事，想来都后怕，简直叫劫后余生，心有余悸。我便理解，在这个行业，为什么许多人做不下去了——专业能力不足算是一个原因，但专业能力是可以提升的啊。更主要的原因可能是，这个领域危险丛生，让许多人在接触之后望而却步，做了一阵更知“险”而退。特别是在社会上私人开业的专业机构，更因缺乏行业与制度的保护，把自己暴露于危险之中。脱离这个行业如同逃生。要在此行业中久留，你必须找到方式自保。

我先谈到的是，作为咨询师你可能会遭遇人身的攻击。简单来说，你并不知道来访者是什么人，来访者内在有怎样的动机。这就要求你必须相当敏感，能够尽快做出准确的判断。但是，不管你如何敏察，你还是无法避免“万一”。当然，百分之九十九的人是没有危险的。又但是，如果有百分之一呢？那百分之一正好被你碰上了，正好你又有所疏忽和处理不当，（记住，咨询师不是完美的，且有很大的不同），麻烦就出现了。即使你一切都应付得很好，你充满对来访者的善意，努力为他做了一切你本当做的，也不能避免麻烦与危险。假如对方的问题深而复杂，他在遮蔽中无法接受到你的善意，反而理解反了。再加上他内心隐藏着你无法预料的冲动，危险还是随时会发生。

我举几个例子——便是那百分之一，或者万分之一。我曾经接待一位来访者，因为自幼被过度强求与过度限制，压抑太深，一路过来一直有违背自己的极端行为，对他人的恐惧与防御。长大了，他把压抑的情绪投射到亲人身上，来咨询时又把这情绪投射到咨询师身上。他的个子有一米九，极其强健，表情与动作如同机器人。在谈话中，他会反抗我说的任何一句话。虽然如此，他还是不断来找我。有一天，他在面谈室里对我说：“我带了一把刀，我可以在面谈室里把你杀死，捣成肉浆，然后我不露声色走出去，你的同事没有一个人能

看出来……”这时，我需要多大努力才能抑制住内心里涌起的许多情绪，才能相对平静地应对此时发生的情况。

有时候我也会忍不住回应一两句带有情绪的话，这会刺激对方，很有可能，他会把我对他所做的一切的好都置于一旁，只记住这一句话，于是怀恨在心，紧盯不放。我也曾遇到一位有边缘型人格障碍的人，因为我说的一句话，导致他天天在家练棍术，目的就是要跟我出去单挑。

二十多年来，这样的事虽然发生不多，但说起来也有一长串的案例和与之相伴的惊惧。有一个女性，她身世悲苦，又一直压抑很深，不与人交往，对人怀有敌意，也不通人情世故，却很知道利用人来达到自己的目的。在她内心只有自己的欲望，以致想到她时，我不免会以为，在心理问题里也隐含有某种道德品质的恶劣。我为她提供减免甚至免费的谈话、课程、工作坊的机会，但因为向她提出一个让我很为难的要求而我未能答应，她即生怨恨，对我纠缠不休，甚至用很歹毒的迷信方式来对付我。有一天，她把她死去的父母的坟墓照片发给我，说会让她父母的魂来找我。而我心里很知道，她父母如果魂灵有知，第一会感谢我为他们女儿所做的一切，第二会为他们女儿对我所做的一切感到羞耻。如果他们真的来找我，只会对我一边说感谢，一边说对不起。因此，我保留着一种“为人不做亏心事，夜半不怕鬼敲门”的朴素心。

这里说的是受到人身威胁的危险。人们常常谈到这个危险，却不知道，还有另外一种危险，是受诱惑的危险。

我是一个男性咨询师，从年轻时做咨询起，这种受诱惑的危险就一直存在。心理咨询是一种隐秘的工作，是两个人在一个私密环境中进行的情感性质的深度互动。它的基本情况是，如果你不带情感，你就体会不到对方的苦楚与处境。如果你带有情感，跟对方进入到很深的层面，就可能出现某种诱惑与危险。这还不只是一方，而是两方都可能把自己置入一种诱惑与危险之中。对于来访者这一方——假设她是女性——她之所以发展出某种神经症（我不喜欢这个词，而且我说的意思跟它的一般意思不同），背后一定有创伤，而创伤永远是关系的创伤，它一定会阻碍一个人从关系中获得满足。因此，简单来说，这是一个在关系上或情感上有空缺的人。然而，她在咨询过程中获得了一种新的经验：她被关注，被倾听，被同理，被尊重，被几乎是恰到好处的理解与回应。这便

是她此时此地所看到和感受到的一切，这可能让她在不自觉中对咨询师产生一种理想化的认同，然后她也会有某些奇思异想……一句话，她受到了诱惑。而在咨询师这一方，我们也必须承认，每一个人生命里都有空缺，也都有寻求补偿的心理，只要有空缺，就会有诱惑。咨询师也不例外。

生活中一般人际交往，两个人往往走不到那么深的地方，而咨询师面对的是那样一个人：假设她是女性，又年轻而美貌。更重要的是，许多发展出神经症（我称心理困难）的人，往往敏感而聪明，美丽而多姿，她们身上又有一些常人身上所不见的那种奇魅之姿。在生活中，她们就用这种奇魅吸引了最好的男人，但她们并不知道，或不以为意，因为她们常常是被完美所驱使的人类分子。我有时不免感慨，生活中有许多很“正常”而得体的女子，找来找去找不到好男人，而在许多神经症的女子身后却跟着一个最好的男人，他不仅有能力，还有死心眼一般的爱心与耐心。这也不免让我猜想，是不是因为她们有了这么坚固的“保障”，才会如此跟着神经症疯跑一阵呢？当我凑近她们细瞧，她们似乎不是人类，但也不是天使与魔鬼，她们介于人类与精灵二者之间。因为跟人类不一样，她们吸引着人类，又因为她们达不到天使，有时她们就干脆做妖怪，胡乱折腾，永不安宁。或者她们表现出来是天使，但内心里有一个妖怪，伺机而出，乱搞一气。做天使，她们美丽动人，特别是，她们是在人间受伤的天使，又楚楚可怜，这甚至让一个咨询师殉身不恤前去相救，有时就难免过了边界、入了诱惑。

然而，我必须说明，这是她们伤而未愈的状态，这时她们会对咨询师“移情注目”，这却是一种从空缺与伤害里产生出来的“情”与“目”，是不真实的，不可靠的，容易导致更深伤害的。也因此，咨询师在这奇魅呈现之时必须止步——为了不伤害对方，也免于自己受伤。说伤害对方是因为，你不辨、甚至利用了对方的“软弱”时的不真实的情感，说自己受伤是因为，对方表面对你深情服膺，状如美丽天使，但在她那伤而未愈的内在也潜伏着一个妖怪，会咬伤你，甚至吞吃你。因此，你且止步。

具体说到性的诱惑，或者是一种亲密关系的诱惑，荣格、佩尔斯、罗洛·梅、欧文·亚隆等，谁没有遇到过？亚隆甚至提醒说：你可以跟任何人做爱，但不要跟来访者。此话已说到尽处，说到极处。

我又想到科胡特说的一句话：“不带诱惑的深情，不带敌意的坚决”，这是咨询师对待来访者的基本态度与方式。即使来访者的“深情”对我们有诱惑，我们也当知道，那不是真实的，我们不加利用，也不被利用。因此，在国外的咨询伦理里有这样的规定：如果你一定要跟来访者发展个人的关系，也得在咨询结束两年之后。或者，你退出这个行业吧。

我相当佩服《西游记》塑造出这两个人物典型：唐僧与孙悟空，有非常丰富的象征意味。在我看来，唐僧代表慈悲。但是在人性里有一种恶劣的倾向：如果你好，我就想咬你一口。因此就需要有孙悟空，他手提一根金箍棒，要保护那慈悲心。有人来吃唐僧肉，他即抡起金箍棒。作为咨询师，在我的内心里，有一个唐僧，就必须有一个孙悟空。我的工作是基于慈悲，对人类苦痛的深深怜惜，但我必须同时有对人性的深深的洞察。我知道，同样是受伤，从中长出来的东西不同。伤害里可能长出爱与同情，也可能长出苦与贪婪。而心理症状里常常同时有这两种东西。对于一个咨询师来说，他一方面要像唐僧一样伸出慈手去抚伤，实施医治，另一方面他还得像孙悟空一样提着金箍棒立于身旁。这是我的疗愈工作的两个方面：“该好要好”，“该打即打”。这便是直面疗法的核心。我相信来访者身上有天使的一面，他们是受伤的天使，这让我的心充满怜恤。但我也知道，伤害可能在他们内心长成了一个妖魔鬼怪，我也必须投入战斗。受伤者必须得疗愈，也因为受伤者可能成为伤人者。

我长期工作就有一个很深的经验，当有人过度“移情”于我，内心佩服我，写文赞美我，我当然接受，因为我相信她这样是出于真诚。但她后来最攻击我，我也能够接受，因为这也是真实的。在天使身后可能跟着一个妖怪。最先走向前来跟我打照面的是天使，她笑容可掬，我就笑脸相迎。最后妖怪从她身后走了出来，一脸狰狞，我也不必惊慌，我有金箍棒在手。不管好与打，都是为了疗愈。

我设想，当我的生涯结束之时，我会感慨：我走过了诱惑与危险，终于可以结束了。从此也不必担惊受怕和“战则不止”了。

要走过诱惑与危险，咨询师需要让自己的生命变得整全：不仅有慈悲，还要有智慧，不仅有智慧，还要有勇气。

中国存在主义心理治疗研究会第一届第一次会议通讯稿

2017年7月17日，由中国存在主义心理治疗研究会主办、南京直面心理咨询研究所承办的存在主义心理治疗研究会第一届第一次会议在南京顺利召开。

中国存在主义心理治疗研究会成立于2016年，在这一年多的时间里，我们一直在思考如何推动存在治疗在中国的发展，以及与世界的对话，如何让更多的专业人员能够参与进来。因此，我们举办了这届会议，邀请了高校、社会机构的相关人士共同来探讨。

南京直面心理咨询研究所所长王学富老师致欢迎词并对与会专家进行了介绍。他表示，我们这个研究会会有一个很大的梦想，要推动存在治疗（包括存在主义心理学、哲学、文学、艺术等形式与资源）在中国的发展。今天是一个开始，我们的存在治疗研究会将联络和聚集一批在各自领域的开拓者和后来者，大家共同做事，并与国际交流对话，在国际专业领域发出来自中国的声音。

广东外语外贸大学教授、博士生导师杨韶刚老师发表讲话，他介绍了自己的学术生涯，并鼓励现场的年轻人像一颗很小的橡树籽一样，只要有适当的土壤，有养分，有阳光，有水分，就能长成一棵参天大树，充分实现自己的潜能。杨老师同时表示，虽然此次会议规模比较小，却可以说标志着中国存在治疗正式诞生了，相信以后会慢慢发展壮大。

中国原生艺术拓荒者、被评为“中国好人”的郭海平老师从一个“病人”的角度向参会人员介绍了他从事的精神病人艺术。他曾经在精神病院“驻”了三个月，把艺术创作带到精神病人的生活中去，从精神病人的画作里看到了希望，看到了他们的阳光、温暖、纯洁、自由，打开了一扇通向自然世界的大门。他自己的生命经历了最深的触动和转化。郭老师也从存在主义角度来阐释原生艺术。在场参会者深受感染。

安徽人民出版社心理编辑郑世彦老师做了关于“我们需要什么样的存在书籍”的主题报告，上海财经大学人文学院副教授王学成老师基于自己的哲学研究，表达了对存在主义与中国文化思考上的理解。

下午王学富老师与杨韶刚老师一同带领参会人员就研究会的章程进行了讨论，大家以初稿为基础，对组织架构、会员制度、经费来源、各部门职责等进行了详细的修改意见，由会议秘书进行记录，将形成规范章程。

作为中国存在治疗的开端，此次会议具有非常重要的意义。存在研究会将联络更多的专家学者在存在治疗进行有组织、有系统的专业实践、研究，并会吸引更多的有共同志趣的人参与到这个领域中来，为存在治疗在中国的发展和繁荣，以及与世界的接轨贡献更多的力量。

直面八月、九月课程

课程一

直面 ECP 第四期课程

授课讲师：王学富

时间：8 月 25 日到 27 日

授课地点：南京直面心理咨询研究所

本次为 ECP 面授课程的第四阶段，课程将涉及到《本土文化中的心理辅导资源》、《督导》以及《辅导实践与论文写作》三本教材。

在历史悠久、博大精深的东方文化中，蕴含着丰富的心理保健和心理调适的思想和方法。西方一些大学的著名学者也已经开始尝试从东方文化、哲学中探寻思路，并将其融入心理辅导之中。

《本土文化中的心理辅导资源》以王学富博士创立的直面心理学为导向，从东方历史渊源与文化传统的角度探寻心理咨询理论与实践。《督导》是直面编委最费心费力编写的一本，除了对督导知识做基本介绍外，对于在咨询过程中容易出现、经常出现的问题，以及之前教材里没有涉及到的与心理咨询技术密切相关的问题都做了进一步的阐述，全部是从辅导实战中总结出来的。学员除了能了解到督导是怎样进行的，还可以在训练的基础上按书中介绍的方式进行朋辈督导与自我督导，从而获得自我觉察。而通过《辅导实践与论文写作》，大家会进一步掌握与练习一些实用的辅导技能，以便更好的成为一名心理辅导者，并且可以尝试把自己的经验记录整理下来，形成文字，写成论文。

课程二

直面分析师第三阶段课程

授课老师：王学富

时间：9 月中旬开始 每周一次 共 10 次

授课地点：南京直面心理咨询研究所

课程报名、咨询电话：13382036328 025-84706081

微信报名、咨询请添加：nanjingzhimian



直面消息

- 7月8日孙闻老师参加潘菽先生诞辰120周年纪念会暨潘菽心理学思想学术研讨会。
- 7月10日由南大团委组织的暑期社会实践团队的多名学生来到直面进行学习体验。
- 7月17日由中国存在主义心理治疗研究会主办、南京直面心理咨询研究所承办的存在主义心理治疗研究会第一届第一次会议在南京顺利召开。
- 7月22日，建康婚姻家庭课程三期圆满结束，多名学员完成三期课程。接下来将会开办健康婚姻家庭带领者课程培训。
- 7月25日，直面分析师第二阶段圆满结束。直面分析师第三阶段课程将于9月份开始。
- 8月4日，直面研修小组画上了句号。本次研修小组在王学富博士的带领下对《存在的勇气》（*The courage to be*）进行了精读。
- 8月6日，直面举办第二次免费心理咨询开放日活动，与第一次相比，本次参与人数有所增加，更多人通过活动对真正专业的心理咨询有了初步的了解，并感受面谈的魅力。
- 8月10日到13日，美丽的神经症工作坊在南京江宁度假山庄举行。为期四天的全封闭式工作坊让带领者及团员感受到团体辅导释放的巨大能量。
- 8月25日到27日，直面ECP第四期课程将在南京直面心理咨询研究所进行，由王学富博士亲授。课程内容将涉及督导、中国本土心理学资源以及辅导实践与论文写作。

直面的服务

- 提供免费心理咨询，热线电话：025-83204132；
- 提供心理咨询面谈（对经济困难者提供减免）；
- 提供团体辅导、成长工作坊；
- 提供三个层级的心理培训：
 - 直面心理辅导延伸课程（ECP）
 - 直面分析师课程、存在主义心理治疗课程
 - 直面学塾：直面学子、直面驻修生、直面弟子

直面售书

《成为你自己》、《受伤的人》、《医治的心》、《成长的路》、《花渐落去》、《存在整合治疗》。

欢迎购买，联系电话：13382036328。或添加直面微信号（nanjingzhimian）与我们联系。

《直面报告》免费赠阅和邮寄

请珍惜《直面报告》

请支持《直面报告》

因为有你支持，我们才会坚持！

☐ 邮局汇款

地址：南京市栖霞区紫东路18号保利紫晶山15幢1单元101室 210049

收款人：南京直面心理咨询研究所

☐ 银行汇款

银行帐号：01270120210002739

银行名称：南京银行玄武支行